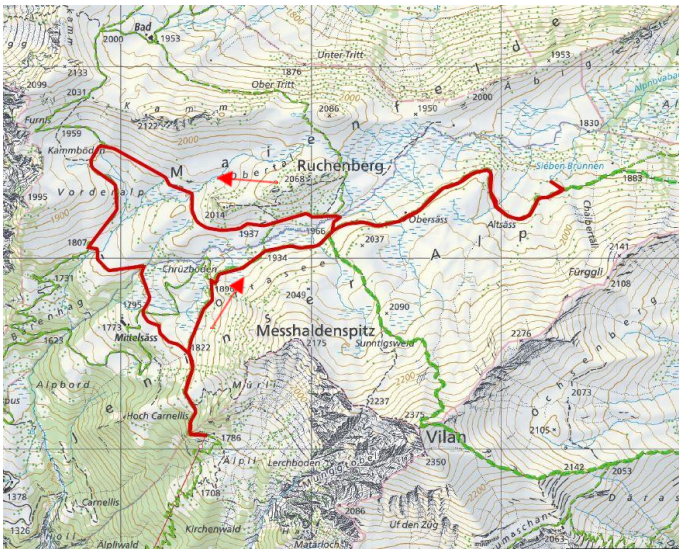


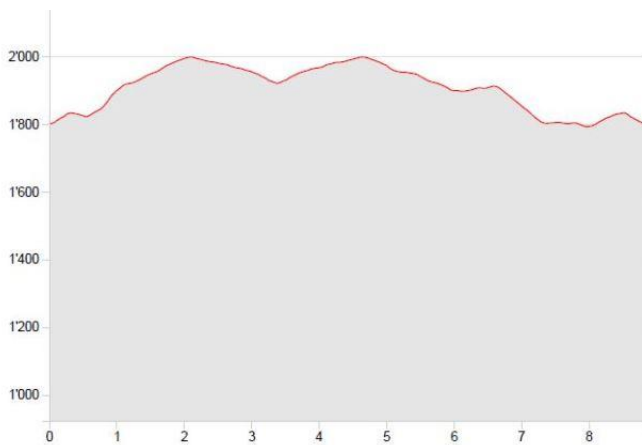
# Kraftplätze auf dem Älpli



Blick zum Obersäss und zum Moor beim Ruchenberg

## nützliche Hinweise zur Wanderung:

- Aufstieg 350 m, Abstieg 350 m
- Länge 8.8 km, max. Höhe 2000 müM
- Wanderzeit 2 ½ - 3 Std.
- einfache Wanderung, teilweise über Wiesen
- Hohe Wanderschuhe sind zu empfehlen, da teilweise sumpfiges Gebiet durchquert werden muss
- Kraftort-Wanderung zu speziellen Natur- und Kultplätzen Moor (Kultplatz), Sieben Brünnen (Kraftplatz), Quelle (Heilplatz), alles Ruhe-Oasen
- in den Sommermonaten ist das Vieh auf der Weide
- keine Einkehrmöglichkeiten
- problemlos auch umgekehrt machbar
- Karte „Scesaplana“, 1:25000, Blatt 1156
- Älplibahn-Wanderkarte (an der Talstation erhältlich)



Vom Älpli steigen wir auf über Chrüzböden, weiter via Obersäss und vorbei am Altsäss. Oberhalb von Sieben Brünnen können wir die Wasserläufe in der Tiefe bewundern. Wir betrachten die weiche Geländemulde mit ihren Bächen. Es handelt sich um einen Kraftplatz mit aufbauender Energiequalität. Wir gehen noch etwas weiter in die Wiesen bei Sieben Brünnen, drehen dann um und wandern zurück. Kurz nach dem Obersäss wählen wir den Wiesenweg vorbei am Moor, der uns unterhalb des Ruchenbergs teilweise etwas weglos zu den Kammböden führt. Westlich des Ruchenbergs überqueren wir ein munteres Bächlein. Es ist ein wunderbarer Platz mit einer Holzbank. Setzen Sie sich hin und schauen Sie aufs Wasser. Via Voralp und Mittelsäss wandern wir zurück zum Älpli und stärken uns auf der Sonnenterrasse.

Verwenden Sie den QR-Code für den Download von Karte und Profil auf Schweiz Mobil



[www.aelplibahn.ch](http://www.aelplibahn.ch)

Älplibahn immer reservieren **081 322 47 64**