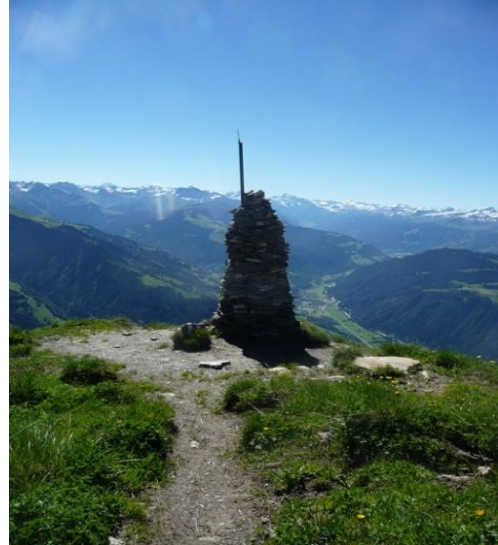
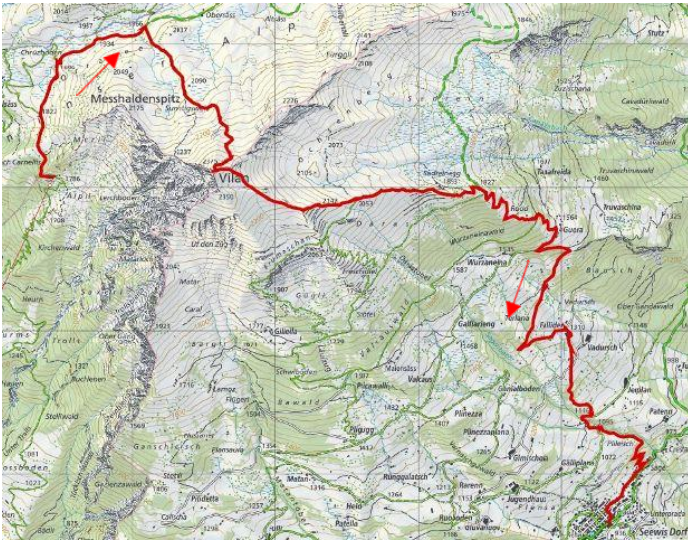
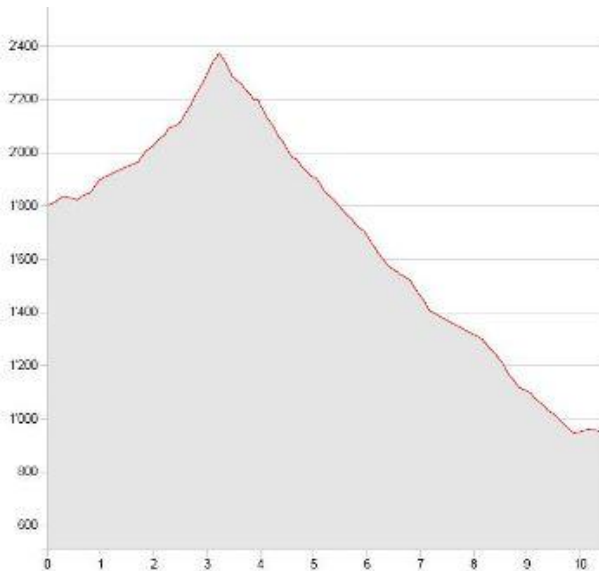


# Via Vilan nach Seewis



Auf dem Gratweg in Richtung Sadreinegg mit Blick ins Prättigau



## nützliche Hinweise zur Wanderung:

- Aufstieg 600 m, Abstieg 1460 m
- Länge 10.5 km, max. Höhe 2375 müM
- Wanderzeit ca. 4 ½ - 5 Std.
- keine technische Schwierigkeiten
- Aufstieg zum Vilan über die Normalroute (sh. Beschreibung)
- keine Einkehrmöglichkeit unterwegs
- tolle Sicht in den Rätikon und ins Prättigau
- Asphaltstrassen erst im Dorf
- Dank zahlreicher Güterstrassen können ab Sadreinegg auch andere Routen nach Seewis gewählt werden. Die meisten Wege sind jedoch asphaltiert.
- ab Seewis Postauto nach Grüsch und Landquart
- Karte „Scesaplana“, 1:25000, Blatt 1156
- Älplibahn-Wanderkarte (an der Talstation erhältlich)

Eine konditionell anspruchsvolle Wanderung mit dem Gipfelerlebnis auf dem Vilan. Den Aufstieg überwinden wir via Normalroute (sh. Beschreibung). Über den Grat ostwärts am eindrucklichen Steinmannli vorbei wandernd erreichen wir Sadreinegg. Nun halten wir nach rechts und steigen, teils auf dem Forstweg, dann wieder die Abkürzung auf dem Bergweg benützend, nach Guora hinunter. Die beiden Bänke beim Brunnen oberhalb der Maiensäse laden uns zu einer Rast ein. Weiter geht's Richtung Fallider, zum höchsten ganzjährig bewohnten Hof in Seewis. Über Wiesen und durch lichte Wälder wandern wir immer abwärts bis zur Säge. Von hier ist es nur noch ein Katzensprung ins Dorf, wo wir uns die Wartezeit auf das Postauto mit der Einkehr in einer Gaststube oder auf einer Terrasse verkürzen können.

QR-Code für den Download von Karte und Profil auf Schweiz Mobil



[www.aelplibahn.ch](http://www.aelplibahn.ch)

Älplibahn immer reservieren 081 322 47 64

27.03.2026 / wfo